Sample Dental

歯科ドック

治療計画・2つの選択肢

見本　太郎　様

全25ページの作成例 / 架空の医院・患者データ

患者情報



資料採取日：2026年9月21日
年齢：40歳
性別：男性

主訴
奥歯2本のむし歯を治し、歯ぐきも健康に保ちたい。
費用と治療方法を比較して選びたい。

【架空の見本】写真・X線はAI生成、数値・所見は入力例です。
画像を計測・診断した結果ではありません。
2案は選択肢の比較で、両方を行う計画ではありません。

服薬
特記事項なし

全身疾患
特記事項なし（架空の入力例）

Sample Dental

顔貌写真



正面観



スマイル



口角鉤



右側方



右斜側方



左斜側方



左側方

Sample Dental

口腔内写真



Sample Dental

歯周病診断

	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7
上顎	3	4	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	4	2
下顎	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7
	3	4	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	4	2

数値：各歯の最大ポケット（mm）

最大 4 mm PCR 30% BOP 25% 骨吸収 10%

歯周病の状態

重症度（歯周病の程度）	進行	出血（BOP）	プラーク（PCR・磨き残し）
軽度	ステージ I グレード B	25%　（要改善）	30%　（要改善）
軽度 → 中等度 → 重度	進み具合／進む速さの目安	目標20%以下・歯ぐきの炎症	目標20%以下・少ないほど良い

歯周病は軽度で、歯を支える骨や歯ぐきにわずかな炎症・喪失があります。進行の段階はステージI、進む速さはグレードBです。歯ぐきからの出血が25%とやや多く、炎症のサインです。磨き残し（プラーク）が30%と多めで、目標の20%以下に向けた歯みがきの改善が必要です。

Sample Dental

パノラマX線写真



① 顎の変形（下顎のずれ）

下顎の長さ　**右 正常　左 正常**

下顎の長さに明らかな左右差はなく、下顎の偏位（ずれ）は目立ちません。

② 顎関節症

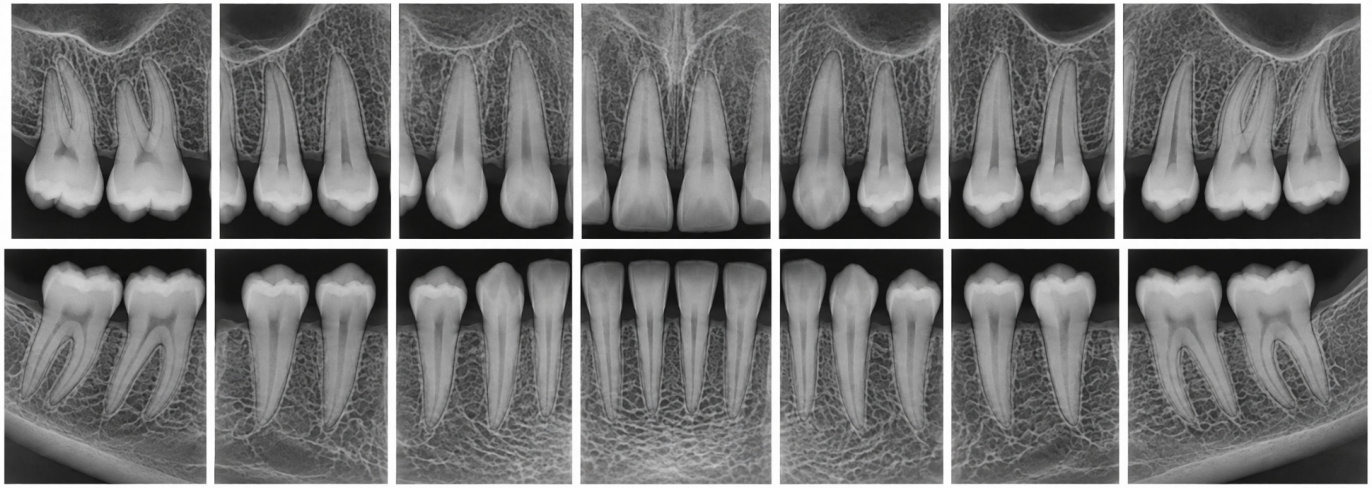
所見なし（症状なし）

痛み・関節雑音・開口障害の症状は認めません。

※①下顎の長さの左右差から下顎の偏位（ずれ）の可能性を、②症状から顎関節症を評価しています。病型は目安で、確定診断・治療方針は歯科医師が判断します。パノラマは2次元のため詳しくはCT／MRIで確認します。

Sample Dental

デンタルX線写真



歯の状態

グレー＝無い歯（欠損・先欠）／色枠の漢字＝状態（下の凡例参照）

上顎（右 ← → 左）

8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8
欠		虫													欠

下顎（右 ← → 左）

8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8
欠													虫		欠

現在ある歯は28本です。治療が必要なむし歯（C2〜C4）が2歯あります。

欠 **欠損歯**：もともと無い・失った歯（欠損）　　虫 **虫歯**：治療が必要なむし歯（C2〜C4）

Sample Dental

顔貌所見

正面観



左右の対称性

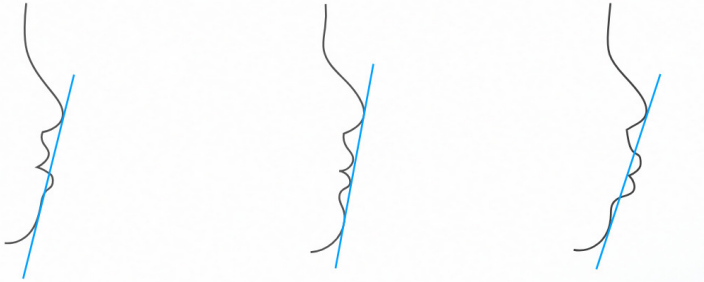
瞳孔ラインに対して口・肩のラインはほぼ水平です。
左右の対称性はバランスがとれています。

側方面観



横顔の種類

受け口タイプ　**正常タイプ**　出っ歯タイプ



Sample Dental

顔貌と歯の関係



顔と正中の関係

上顎前歯の正中は顔とほぼ一致しています。



上下前歯正中の関係

上下前歯の正中は一致しています。

噛み合わせの高さ



咬合高径の評価

咬合高径の低下は認めません。（参考FMA：標準）

Sample Dental

口腔内所見






	右側	左側	説明
ガイド	犬歯ガイド	犬歯ガイド	横に移動した時に接触する歯 大臼歯（6,7番目）に接触すると歯へのダメージが大きくなります
犬歯関係	1級	1級	犬歯(３番目)の上下の位置関係 1級：正常　２級：出っ歯傾向　3級：受け口傾向
臼歯関係	1級	1級	第一大臼歯(6番目)の上下の位置関係 1級：正常　２級：出っ歯傾向　3級：受け口傾向
スピー弯曲	0	0	下の歯ならびの弯曲度合い

Sample Dental

口腔内所見



オーバージェット　2mm

上下前歯の水平的な差　平均2mm　→ 標準

オーバーバイト　2mm

上下前歯の垂直的な差　平均2mm　→ 標準



上顎６口蓋歯頚部幅径　34mm

33mm以下は拡大を検討　→ 該当なし

アーチ形状

U字・正常



叢生量　0mm

＋の値はスペースの不足
-の値はスペースの余り　→ ほぼ足りる

下顎犬歯間幅径　26mm

拡大しても後戻りしやすい

アーチ形状

U字・正常

ボルトン分析・歯の幅径

上顎中切歯（1番）幅径　右 8.5 ／ 左 8.5（平均 8.50mm）
基準 男性 8.59±0.54 → 標準

歯種	右6	右5	右4	右3	右2	右1	左1	左2	左3	左4	左5	左6	前歯計	全体計
上顎	10.5	7.0	7.0	7.5	6.5	8.5	8.5	6.5	7.5	7.0	7.0	10.5	45.0	94.0
下顎	11.0	7.3	7.2	6.5	5.5	5.4	5.4	5.5	6.5	7.2	7.3	11.0	34.8	85.8

前歯比　77.3%　（下顎6歯 34.8 ／ 上顎6歯 45.0・標準 77.2%±1.65）
→ 標準範囲内

全体比　91.3%　（下顎12歯 85.8 ／ 上顎12歯 94.0・標準 91.3%±1.91）
→ 標準範囲内

標準値：前歯比 77.2%（±1.65）／ 全体比 91.3%（±1.91）［Bolton 1958］。中切歯基準 男8.59±0.54／女8.24±0.41mm。空欄（欠損）は0mmとして合計します。

Sample Dental

中心位と中心咬合位



中心咬合位
歯が噛みやすい噛み合わせ



中心位
顎が楽な噛み合わせ

			説明
ICPとCRの関係	ほぼ一致している		普段の噛み合わせと顎が楽な位置で噛んだ場合のずれ
	右側	左側	顎が自然に閉じた時に最初に接触する歯
早期接触部位			
咬合面形態不良			摩耗や治療の結果、噛み合わせのための歯の形が悪い歯

Sample Dental

頭部X線規格写真



	Norm.	Pt
SNA	82°	**82.3°**
SNB	79°	**78.9°**
ANB	3°	**3.4°**
FH to SN	7°	**7°**
U1 to NA	5.5mm	**5.5mm**
	21°	**21°**
L1 to NB	7.5mm	**7.5mm**
	29°	**29°**
Interincisal angle	125°	**126.6°**
U1 to FH	111°	**110.3°**
FMA	28°	**27°**
Occlusal pl. to SN	15.5°	**16.3°**
McNamara line	A点：+1mm	**A点：+1mm**
	Pog：-6mm	**Pog：-6mm**

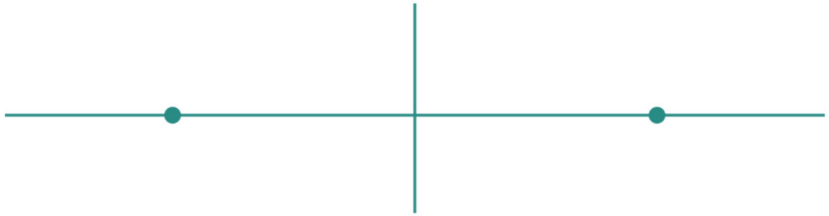
Sample Dental

頭部X線規格写真



左右差を確認するための記録例

正面の基準線：水平 0°・正中偏位 0 mm（架空入力）



画像から解析した結果ではありません。

水平 0° / 正中偏位 0 mm

頭部X線規格写真

上顎と下顎の関係について

	数値	平均値	評価
SNA	82.3°	82.3±3.5°	後退 ・ **標準** ・ 前突
SNB	78.9°	78.9±3.5°	後退 ・ **標準** ・ 前突
ANB	3.4°	3.4±1.8°	3級寄り ・ **標準** ・ 2級寄り
skeletal			**1級** ・ 2級 ・ 3級

SNA：上顎の前後後方の成長度合いを示しています。
SNB：下顎の前後方向の成長度合いを示しています。
ANB：上下顎の前後のバランスを見ています。1~5°くらいが平均で、それ以下だと受け口、それ以上だと出っ歯となります。
skeletal：１級は正常骨格、２級は上顎が出ている骨格、３級は下顎が出ている骨格となります。

あごの開大について

	数値	平均値	評価
FMA	27°	27°	小（低角） ・ **標準** ・ 大（高角）

FMA：下顎の開き具合の数値です。小さい方は力が強く、大きい方は力が弱い傾向があります。

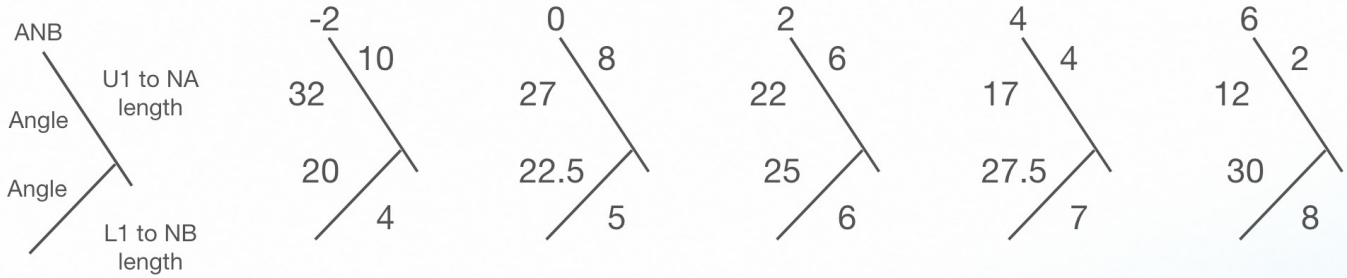
Sample Dental

頭部X線規格写真

上下顎の前歯関係について

	数値	平均値	評価
U1 to NA 角度	21°	21°	後方傾斜 ・ **平均的** ・ 前方傾斜
U1 to NA 距離	5.5mm	5.5mm	後方 ・ **平均的** ・ 前方
L1 to NB 角度	29°	29°	舌側傾斜 ・ **平均的** ・ 唇側傾斜
L1 to NB 距離	7.5mm	7.5mm	後方 ・ **平均的** ・ 前方
IIA	126.6°	125°	前突傾向 ・ **平均的** ・ 直立傾向

U1 to NA：上顎に対し、上の前歯がどの程度前方に位置しているかをみます。
L1 to NB：下顎に対し、下の前歯がどの程度前方に位置しているかをみます。
IIA（Interincisal angle）： 上下前歯がどの程度の角度でかみ合っているかをみます。



矯正学的診断

主訴

叢生	口元の突出感	反対咬合	開口	咬合不全

主な問題点

顔貌・口腔内所見	有	無
顔の非対称		●
口唇の厚み		●
口元の突出感		●
正中のずれ		●
奥歯の噛み合わせ		●
歯列の幅		●

X線所見	有	無
正面骨格の非対称		●
上下の顎のバランス		●
上下の歯のバランス		●
顎の開き具合		●

習癖	有	無
舌癖		●
口呼吸		●
嚥下		●
発音		●

矯正学的診断

スタイナー分析

L1toNB目標値	7.5mm	
L1toNB現在値	7.5mm	
抜歯部位		
L1toNB予想値	7.5mm	

	＋	－
Relocation L1		0
叢生量		0
スピー弯曲		0
抜歯		
ネット	0	0
合計	0	

本例の検討結果

現在値と目標値は、ともに 7.5 mm。

叢生量・スピー湾曲は 0 mm の入力例です。

歯の移動・矯正のための抜歯は予定していません。

むし歯2本の修復と歯周基本治療を計画します。

Sample Dental

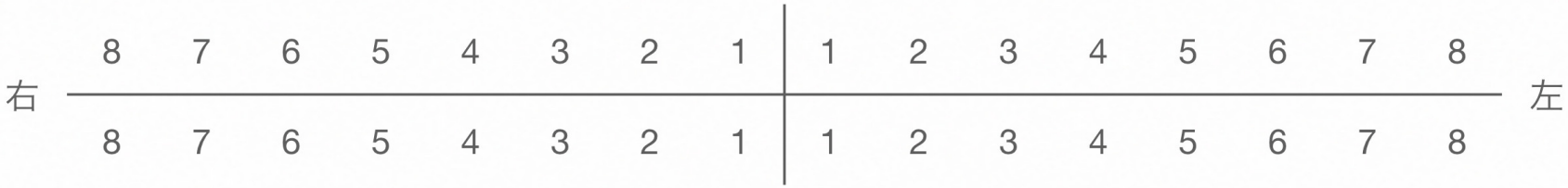
矯正学的診断

矯正方法

ワイヤー	マウスピース(大人)	マウスピース（子供）	床矯正	MFT

この見本では、矯正治療・矯正のための抜歯は予定していません。

抜歯部位



治療期間

期間	来院頻度
矯正治療は予定なし	定期検診で確認

※来院期間・頻度はあくまで目安となります。

治療計画

治療計画（歯ごとの内容）　—　A案：直接修復

中央が前歯・外側が奥歯です。色のついた歯＝治療が必要な歯／白い歯＝治療の必要がない歯。

奥歯　　前歯　　奥歯

上あご（右 ← → 左）

8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8
無い歯		DB													無い歯

下あご（右 ← → 左）

8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8
無い歯													DB		無い歯

- クラウン（被せもの）
- ブリッジ（連なった被せもの）
- アンレー（大きい詰めもの）
- インレー（小さい詰めもの）
- ポンティック（ダミーの歯）
- 抜歯（歯を抜く）
- インプラント（人工の歯根）
- 入れ歯（取り外しの人工歯）
- レジン充填（プラスチックの詰めもの）
- ダイレクトボンディング（歯科用樹脂で直接修復）
- ラミネートベニア（前歯を薄く覆う審美修復）
- 根管治療（神経の治療）
- 歯周外科（歯ぐきの手術）
- 欠損（もともと無い歯）

※ 根管治療・歯周外科は、被せ物などと併用する場合があり、歯に小さな印で表示します。

Sample Dental

治療計画

治療費の内訳（お見積り）（1/1）

A案：直接修復

精密検査・治療計画の説明 全体 10,000円 × 1	10,000円
歯周基本治療・清掃指導 全体 8,000円 × 2	16,000円
ダイレクトボンディング 右上6・左下6 30,000円 × 2	60,000円

合計（税抜）	86,000円
消費税（10%）	8,600円
お支払い合計（税込）	**94,600円**

Sample Dental

治療計画

治療計画（歯ごとの内容）　—　B案：セラミック

中央が前歯・外側が奥歯です。色のついた歯＝治療が必要な歯／白い歯＝治療の必要がない歯。

奥歯　　前歯　　奥歯

上あご（右 ← → 左）

8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8
無い歯		In													無い歯

下あご（右 ← → 左）

8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8
無い歯													In		無い歯

- クラウン（被せもの）
- ブリッジ（連なった被せもの）
- アンレー（大きい詰めもの）
- インレー（小さい詰めもの）
- ポンティック（ダミーの歯）
- 抜歯（歯を抜く）
- インプラント（人工の歯根）
- 入れ歯（取り外しの人工歯）
- レジン充填（プラスチックの詰めもの）
- ダイレクトボンディング（歯科用樹脂で直接修復）
- ラミネートベニア（前歯を薄く覆う審美修復）
- 根管治療（神経の治療）
- 歯周外科（歯ぐきの手術）
- 欠損（もともと無い歯）

※根管治療・歯周外科は、被せ物などと併用する場合があり、歯に小さな印で表示します。

Sample Dental

治療計画

治療費の内訳（お見積り）（1/1）

B案：セラミック

精密検査・治療計画の説明 全体 10,000円 × 1		10,000円
歯周基本治療・清掃指導 全体 8,000円 × 2		16,000円
セラミックインレー 右上6・左下6 60,000円 × 2		120,000円

合計（税抜）	146,000円
消費税（10%）	14,600円
お支払い合計（税込）	**160,600円**

Sample Dental